



MUG CAKES

pronte in 2 minuti in microonde

Lene Knudsen

fotografie di Richard Boutin

19 x 19 cm – cartonato

collana Piccoli Spuntini

72 pagine, illustrazioni a colori

€ 12,50 – ISBN 978 88 6753 045 8



PER LETTORI
GRANDI
E PICCINI

È mattina e vi siete alzati ciabattando tristemente, mossi solo dal desiderio di caffè e biscotti quando la tragedia si è svelata all'improvviso in tutta la sua ferocia: i biscotti sono finiti, al loro posto c'è solo un miserabile mucchietto di briciole!

Fine serata. I vostri ospiti dell'ultimo minuto hanno gradito molto la cena che avete improvvisato per loro, ma di dessert neanche a parlarne... Frugate mentalmente ogni angolo della dispensa ancora una volta ma, a parte una tavoletta di cioccolato già aperta, non avete niente da offrire... tranne che abbondante senso di frustrazione e un pizzico di onnipresente fatalismo.

Se queste situazioni vi sono familiari, allora non conoscete le mug cakes! Si tratta di dolci rapidi e divertenti che si preparano in meno di 5 minuti, senza sporcare bilance, ciotole e fruste e si cuociono al microonde! Sì sì, proprio quell'aggeggio che usate giusto per scongelare piatti pronti o per scaldare la zuppa rimasta!

Stavolta invece si accenderanno le luci della ribalta sul bistrattato elettrodomestico: basta mescolare gli ingredienti direttamente nelle tazze e voilà... il gioco è fatto!

Il risultato è sorprendente e si può reinventare di continuo, in base a quello che avete in casa. Le mug cakes si servono appena sfornate, accompagnate solo da un cucchiaino e da un compiaciuto senso del savoir faire che a stento riuscirete a tenere a bada: vi viene in mente qualcosa di altrettanto morbido, avvolgente e deliziosamente caldo che si prepara in 3 minuti? No, appunto!