



**LA CUCINA DELLE VERDURE**  
**84 ricette illustrate passo a passo**

*Jody Vassallo*

*fotografie di Clive Bozzard-Hill*

19 x 24,5 cm – broccura

collana Il Mio Corso di Cucina

256 pagine, illustrazioni a colori

€ 25 – ISBN 978 88 96621 370



Probabilmente anche voi siete cresciuti, come me, con una madre che vi ripeteva che per diventare grandi e forti bisognava mangiare un sacco di verdure.

La mia cena le prevedeva sempre e mamma me ne dava tante quante riusciva a farmene mangiare. Eh sì, non posso far altro che ringraziarla e complimentarmi per i suoi sforzi.

Adesso infatti adoro le verdure e mi spingerò persino ad affermare che rappresentano circa l'80% dei miei pasti. Il motivo è presto detto: sono versatili e permettono di preparare tantissimi piatti succulenti!

Mi è piaciuto molto scrivere e testare tutte le ricette di questo libro e ho anche trovato delle verdure di cui non avevo mai sentito parlare, come la scorzobianca e il finocchio marino.

Ho provato diversi metodi di cottura e riscoperto alcuni classici da farvi venire l'acquolina in bocca. Le verdure, del resto, fanno parte dell'alimentazione quotidiana degli esseri umani da centinaia di anni e ho escogitato mille e un modo per convincere i miei amici, che non ne erano propriamente dei fan, a includerle nel loro regime alimentare.



Guido Tommasi Editore

**IL MIO CORSO DI**  
**CUCINA**