



## GAZPACHOS

**Buoni, sani, colorati**

*Maria Teresa Di Marco, Marie Cécile Ferré*  
**fotografie di Maurizio Maurizi**

19 x 19 cm – cartonato – collana Piccoli Spuntini  
72 pagine, illustrazioni a colori  
€ 12,50 – ISBN 978 88 6753 268 1



Il gazpacho è una zuppa fredda, tradizionale e buonissima che per secoli ha saziato la fame e la sete dei contadini di Estremadura e Andalusia.

Negli ultimi anni ha viaggiato parecchio, diventando simbolo della cucina spagnola nel mondo. È buonissimo, facile da preparare e molto sano, oltre che allegro, mediterraneo e perfettamente in linea con le tendenze vegane e “crudiste” di oggi.

Grazie alle ricette di questo libro potrete preparare gazpachos con ingredienti tradizionali, ma anche con frutta di ogni colore e alimenti dai “super poteri”.

Farete il pieno di vitamine, introdurrete un piatto nuovo nei vostri menù e non vi accontenterete di “bere verdura” come quando preparate un poco invitante smoothie, ma farete cucina vera... e coloratissima!



**Guido Tommasi Editore**



Guido Tommasi Editore  
dal 1999