



BEVANDE BOTANICHE

Come usare l'alchimia delle piante per creare bevande che depurano, curano, rilassano e rinvigoriscono

Michael Isted

fotografie di Susan Bell

19 x 25 cm – cartonato – collana Illustrati

192 pagine, illustrazioni a colori

€ 28 – 978 88 6753 434 0



Da sempre la natura è una fonte inesauribile di doni: il passato è colmo di esempi in cui le piante e i loro derivati venivano usati in numerosi ambiti diversi. Ancora oggi, sebbene il nostro interesse e la nostra riconoscenza verso il mondo naturale siano meno forti rispetto a quelli dei nostri antenati, le erbe giocano un ruolo importante (anche se spesso nascosto) nella società, soprattutto nel mondo della cucina e delle bevande. Michael Isted, esperto erborista, nutrizionista, aromaterapeuta e specialista di beverage famoso a livello internazionale, riassume in questo meraviglioso volume tutto il sapere e le conoscenze che ha raccolto durante gli anni di studio e di esperienza sul campo, per realizzare una guida di uso quotidiano, illustrandoci quello che possiamo realizzare con l'aiuto dei nostri "coinquilini silenziosi". Ripercorrendo la propria storia personale, ma anche quella dell'uomo,

Michael svela i segreti di come realizzare bevande analcoliche per tutte le esigenze, sfruttando sempre con riguardo l'alchimia dei prodotti della terra più comuni: elisir d'amore, tisane per il sonno, elettuari rinfrescanti e infusi energizzanti sono solo alcune delle deliziose creazioni presenti in questo volume. Per chi ama le piante, ama raccoglierle, fermentarle e lasciarle in infusione o per chi è semplicemente affascinato dal loro potere terapeutico, questa guida stagionale racchiude un sapere immenso su come relazionarci con tutti quei prodotti della natura che ci circonda e che, se usati e raccolti correttamente (anche avvalendoci del potere del sole e della luna e di tecniche particolari), possono migliorare la nostra vita e permetterci di vivere in armonia con il pianeta.

