



IN THE MOOD FOR FOOD

Oggi ho voglia di...

Jo Pratt

19,5 x 25 cm – cartonato

288 pagine, illustrazioni a colori

€ 16,90 – 978 88 7550 062 7



9 788875 500627

Oggi ho voglia di... mangiare dove mi porta il cuore. Contro gli schemi preconfezionati e le tabelle caloriche ci sono giorni in cui si ha voglia di coccolarsi con un dolce al cioccolato, giorni in cui i jeans non si vogliono chiudere, e altri fatti per stupire gli ospiti con qualcosa di stravagante. Inutile opporsi, meglio assecondare i gusti, l'umore e le voglie del momento – anche quando si è troppo pigri per cucinare. Un libro unico nel suo genere, che raggruppa le ricette in base alla sensazione che riescono a trasmettere a chi le prepara. Jo Pratt – un passato a fianco di chef stellati Michelin, un presente da foodwriter di successo e di presentatrice televisiva – sostiene la tesi del food mood: alimenti colorati ed energetici, leggeri e purificanti, sostanziosi e confortanti, da scegliere naturalmente in base a ciò che richiede il corpo, e la propria anima. *In the mood for food* è un libro con un approccio dinamico e innovativo, in linea con le teorie dell'alimentazione moderna e bellissimo da sfogliare. Un'esplosione di colore che piacerà alle giovanissime e a chi mangia prima di tutto con gli occhi – e che si lascia ispirare innanzitutto dalla gola.

LUXURY BOOKS